

insieme

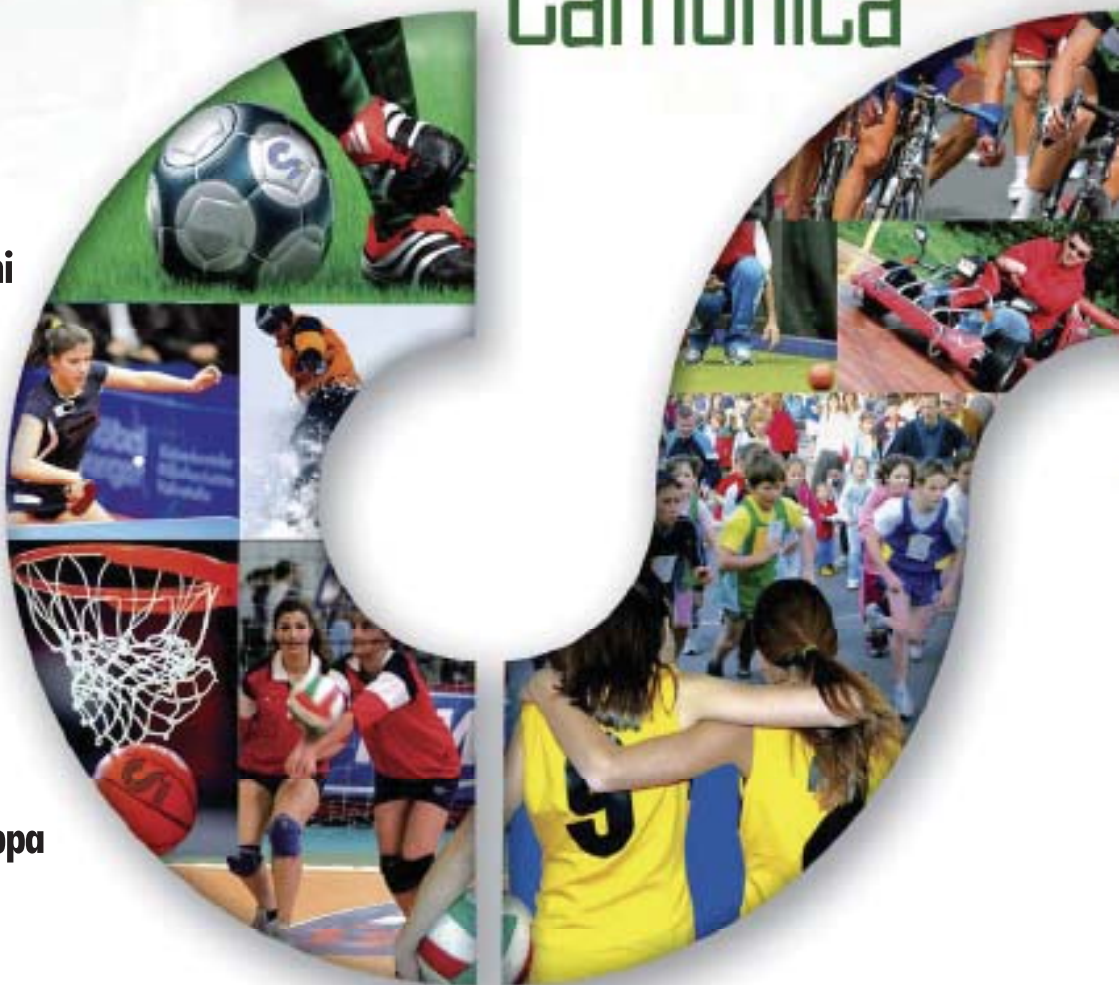
CENTRO SPORTIVO ITALIANO



Valle
Camonica

Il nostro ruolo?

-  Promuovere l'attività sportiva giovanile
-  Allenare alle emozioni e ai desideri, la lezione di Mauro Berruto
-  Premi in rosa per la festa finale della Coppa Camunia
-  La RG Braone allo scudetto aggiunge la SuperCoppa



22 Ottobre 2024

IL NOSTRO **RUOLO?** PROMUOVERE **ATTIVITÀ SPORTIVA GIOVANILE**

Forse anche a causa della lettura di alcuni fatti di cronaca, fortemente impressionanti e che vedevano protagonisti dei ragazzi, la scorsa settimana mi sono soffermato sul tema dell'emergenza educativa.

Un'emergenza che ci riguarda, in quanto Csi, proprio perché esistiamo per dar risposte ai bisogni dei giovani e per proporre progetti e attività, in loro favore, attraverso l'attività sportiva. In questi giorni, ho scoperto poi una relazione ancor più drammatica, poiché apre scenari più ampi, avendo analizzato contemporaneamente nuovi indicatori.

Così sappiamo, grazie ad un'indagine dell'Istat, che il 70% dei giovani italiani non è mai stato in una biblioteca, il 17 % non è mai andato al cinema né tanto meno a teatro e che – qui entriamo in causa noi – il 40 % non ha mai fatto sport. Mi soffermo solo sull'ultimo dato, rifletto, e vorrei formulare un invito al mondo del Csi che sta celebrando le assemblee elettive. Quanto c'è da lavorare per convincere quel 40% di ragazzi che lo sport è uno strumento di benessere?

Potremmo subito mettere in luce gli aspetti sociali, culturali, sanitari: da qualunque punto di vista lo si valuti, insomma, lo sport per i ragazzi è un fondamentale strumento benefi-

co. Nessuno può vivere da solo. Finisce per ammalarsi. Invece, praticando sport può stare con gli altri. E siamo certi nell'affermare che stare con gli altri è vita. Non occorrono molte altre considerazioni per arrivare al cuore del problema: le condizioni dei ragazzi di oggi determineranno il mondo del futuro, ma di questo passo non è certo confortante lo scenario che si prospetta.

Quindi, poiché noi siamo il Centro Sportivo Italiano e sappiamo di avere degli obblighi morali che diventano delle responsabilità, non possiamo prepararci alle Assemblee elettive

come se fossero semplicemente una fase di confronto tra persone che ambiscono ad avere dei ruoli.

Nel nostro mondo, "avere un ruolo" significa avere fatto una scelta etica e morale. Una scelta di valori che si possono declinare poi in tanti modi, ma che valori restano. Oggi come ottanta anni fa, il valore insostituibile è quello di promuovere l'attività sportiva che accolga e si occupi dei giovani. Abbiamo la fortuna di essere protagonisti nello sport, forse l'attività più bella e coinvolgente che esista. Preoccupiamoci di farlo con tutto il cuore.



LA TRE GIORNI DI EVENTI ALLA FIERA DI BERGAMO

A MOVE CITY SPORT ANCHE L'ESPERIENZA DEL CSI CAMUNO IN CONGO

Due giorni dedicati allo Sport e alla Persona, si tratta Move City Sport giunta alla seconda edizione che si terrà presso le strutture della Fiera di Bergamo il 22, 23 ottobre 2024. Una edizione più ricca, più coinvolgente, l'occasione per scoprire gli ultimi trend del mondo dell'impiantistica sportiva, del fitness e del benessere, con il raddoppio degli espositori rispetto alla prima edizione della manifestazione. Tra le novità, numerose dimostrazioni dal vivo e opportunità di networking con i principali professionisti del settore, oltre alla presenza di 26 Workshop, 3 Forum a sessione plenaria e 2 Corsi di Formazione certificati. In questa edizione il CSI sarà presente, con quattro momenti formativi/informativi e con attività sportive dimostrative: "Lo Sport come diritto per tutte le abilità", "ATLETI UNITI", il Fondo di solidarietà per lo Sport, CSI per il Mondo,

Volontariato Sportivo Internazionale, Safeguarding Officer. A completare la presenza del CSI gli Spazi Dimostrativi - Live Future Sport. "Lo Sport come diritto per tutte le abilità"
Martedì 22 ottobre 2024, Ore 11.00 - 13.30 - Sala Rossa
Con la collaborazione di Regione Lombardia, Fondazione Milano Cor-

tina 2026, CSVnet Lombardia, Consulta Diocesana Comunità Cristiana e Disabilità, Alleanza della Cooperazione Lombarda, alcune interessanti Testimonianze dai Territori.

Conduce e Modera l'incontro: Claudio Arrigoni - Giornalista Sportivo - Direttore responsabile di diverse riviste di associazioni legate alla disabilità. Autore del libro "Paralimpici" "ATLETI UNITI", il Fondo di solidarietà

e Banca delle Visite e dello Sport. Conduce e modera l'incontro: Vincenzo di Vincenzo, Direttore ANSA Milano, componente del consiglio Direttivo dell'Osservatorio Metropolitano Milano.

"CSI per il Mondo", Volontariato Sportivo Internazionale.

Mercoledì 23 ottobre 2024, Ore: 11.30 - 13.30 - Sala Rossa

Talkshow organizzato dal CSI in collaborazione con Move City Sport. Oltre i confini del nostro Campo, esperienze e prospettive di CSI per il mondo.

Attivo dal 2011, i nostri progetti hanno portato "un pallone nelle periferie del Mondo" per far sì che lo sport sia davvero "per tutti".

Conduce e Modera l'incontro: Maurizio Trezzi - giornalista professionista, esperto e docente di comunicazione sociale.

"Safeguarding Officer", La nomina del responsabile per la tutela dei minori

Mercoledì 23 Ottobre 2024, Ore: 14.30 - 15.30 - Sala Blu

La Riforma dello Sport ha introdotto un nuovo adempimento a carico delle società sportive. La nomina del responsabile per la tutela dei minori nello sport, il Safeguarding Officer. L'incontro affronterà per punti il tema: gli adempimenti, il modello organizzativo e i codici di condotta, come avviene la nomina del responsabile del Safeguarding, quali le responsabilità e cosa fare dopo la nomina.



22-23 OTTOBRE • FIERA DI BERGAMO

tà per lo Sport.

Martedì 22 ottobre 2024, Ore: 14.30 - 16.00 - Sala Rossa

Promosso dal CSI Lombardia, ha lo scopo di sostenere economicamente l'attività sportiva degli atleti tesserati CSI che per cause di forza maggiore si trovino in un momento di difficoltà economica. Il progetto è stato realizzato in collaborazione con TrustMeUp

VIA ALLA STAGIONE DELLA FORMAZIONE DEL CSI CAMUNO

ALLENARE ALLE **EMOZIONI E AI DESIDERI** LA LEZIONE DI **MAURO BERRUTO**

Apertura in grande stile per la stagione della formazione del CSI Vallecamonica.

La collaborazione con FEDABO ha prodotto l'incontro, ospitato alle Terme di Boario, con Mauro Berruto, ex coach della nazionale italiana di pallavolo. Dal suo intervento si capisce perché è stato il primo firmatario e il relatore in aula della legge che ha decretato l'entrata dello sport nella Costituzione italiana. "La Repubblica riconosce il valore educativo, sociale e di promozione del benessere psicofisico dell'attività sportiva in tutte le sue forme". Il suo racconto sull'essere da esempio in campo, diretto agli oltre settanta allenatori del CSI camuno presenti in sala, è andato ben oltre l'aspetto sportivo. Allenare, allenarsi e il fascino di essere una squa-

dra può dare utili indicazioni anche al di fuori dell'attività sportiva. Il suo intervento ha quindi evocato termini come innamorarsi, stelle, desiderio, amore, armonia che sembrano lontani dal mondo sportivo ma che invece ne sono parte fondamentale. "I campioni non si costruiscono in palestra. Si costruiscono dall'interno, partendo da qualcosa che hanno nel profondo: un desiderio, un sogno, una visione. Devono avere l'abilità e la volontà. Ma la volontà deve essere più forte dell'abilità". Spesso l'allenatore è concentrato a fare le cose quotidiane e rischia di perdere di vista il disegno complessivo. Disegno che si



può realizzare lavorando insieme, da soli non si può fare nulla è necessario mettere in relazione orizzontale le competenze; l'esempio della "scoperta" della maschera utilizzata durante la pandemia è stato calzante e al tempo stesso emozionante. Una situazione nella quale abbiamo riscoperto la capacità di essere forti nelle difficoltà. Utilizzando le immagini della prova di Jury Chechi alle Olimpiadi di Atlanta Berruto ha evocato anche il termine armonia. Accoppiato, per vincere, alla parola desiderio: "Questa è la parola fondante del gesto di allenare. Insomma allenare è allenare al desiderio di fare." E le parole di Antoine de Saint-Exupéry "Se vuoi costruire una barca, non radunare uomini per tagliare legna, dividere i compiti e impartire ordini, ma

insegna loro la nostalgia per il mare vasto e infinito” ne sono una sintesi perfetta. Ci sono modi diversi di raggiungere un capolavoro sportivo: un gesto tecnico perfetto come quello di Chechi oppure con la forza di volontà che a volte non porta alle medaglie d'oro ma, con grande dignità, al trentasettesimo posto nella prima maratona femminile olimpica come ha fatto la maratoneta svizzera Gabriela Andersen-Schiess. “In fondo allenare significa proprio ricordare a se stessi e ai propri atleti che gli aspetti tecnici non sono l'unica componente per raggiungere una high performance. Questo vale nello sport e anche nella vita. Servono certamente capacità tecniche ma queste vanno moltiplicate per capacità emozionali, che sono a loro volta allenabili. Tutto va poi rapportato al ‘metodo’ che deve essere semplice, riproducibile, rigoroso. Ritengo che il ‘metodo’ servito a realizzare i grandi capolavori dell'u-



manità, sia imprescindibilmente legato alla capacità di sognare e a quella parola “atteggiamento”, ovvero alla capacità di riconoscere che i sogni costano fatica.” Un intervento che in alcuni passaggi ha fatto brillare gli occhi agli allenatori innamorati del loro ruolo. A dare delle indicazioni concre-

te ha contribuito Paolo Erba, esploratore dell'animo giovanile quindi in grado di cogliere una prospettiva diversa nella lettura dell'attività sportiva utile ai mister presenti in sala. Anche nel suo intervento sono state evocate parole significative come pace, collaborazione, rete, educazione, gioia nel praticare lo sport. Ma soprattutto ha ribadito l'importanza dell'attività sportiva nell'agganciare i giovani e nel trasmettere loro i valori educativi alla base della proposta del CSI. La parte finale del convegno è stata riservata agli allenatori che, divisi in sei gruppi, hanno discusso, scambiato le loro esperienze ed espresso alcune indicazioni rispondendo alle quattro domande proposte per elaborare il piano della formazione 2024/25. Adesso CSI Vallecamonica e FEDABO proporranno un questionario on line e, confrontando le risposte con quelle dell'incontro di Boario, metteranno nero su bianco i prossimi impegni formativi per gli allenatori e i dirigenti del CSI camuno.



IL POMERIGGIO DI FESTA NELL'ORATORIO DI ARTOGNE

PREMI IN ROSA PER LA CONCLUSIONE DELLA COPPA CAMUNIA COMISA 2024

Alla fine sono spuntate anche le lacrime di gioia nel pomeriggio dedicato dal CSI Vallecasonica alle premiazioni finali della Coppa Camunia 2024. A festeggiare sono stati gli atleti dell'Aido Artogne che ha ospitato, nell'oratorio del paese, l'atto conclusivo della lunga stagione dell'atletica targata CSI iniziata nel mese di febbraio. Dodici tappe, quindici società sportive e oltre 550 atleti impegnati in almeno una delle prove in calendario. E la festa di Artogne è stata una degna conclusione. Un pomeriggio caratterizzato dal colore rosa che contraddistingue il mese promosso dall'ATS della Montagna per promuovere la

cultura della prevenzione. Il legame tra benessere, salute e attività sportiva è stato illustrato da Daria Andreoli che ha presentato anche il progetto, promosso in collaborazione con il CSI Vallecasonica, dei gruppi di cammino. "Du pass doi ciacole" può essere per le società sportive impegnate nell'attività di atletica per avvicinarsi alle persone anziane sedentarie; può essere un aiuto prezioso coinvolgere queste persone e contribuire a migliorare il loro stato fisico e mentale. Dopo la presenza alla festa iniziale della attività giovanile, ospitata a Piancamuno, Priscilla Ziliani, neo assessore allo sport della Comunità Montana di Vallecasonica, è stata





travolta dall'entusiasmo del CSI che conosce bene per essere da tempo tesserata come atleta all'Associazione. Il suo saluto agli atleti e ai dirigenti da parte dell'Ente e poi anche le è stata coinvolta dalla festa dell'Aido Artogne per la conquista della Coppa Camunia. Non potevano mancare i saluti dell'Oratorio con il parroco don Fabio Mottinelli e dell'Amministrazione con l'assessore Fabio Cantoni che ha ringraziato in particolare la Presidente dell'Aido Artogne Roberta Maffi e la figura storica del podismo di Artogne Adamo Romele. Poi la lunga sequenza delle premiazioni individuali fino alla consegna della Coppa Camunia 2024. L'ambito tro-

feo messo in palio da COMISA, rappresentata dall'Amministratore Delegato dell'azienda Giacomo Franzoni, è stato consegnato alla squadra di casa. Sul podio anche il G.S.A. Sovero Atletica che, dopo dodici gare, ha staccato di una ventina di punti il G.S.O. Darfo, società detentrici del titolo. La festa è poi proseguita con la musica del dj Avetrey, le caldaroste e la promozione di Ottobre in rosa con alcune associazioni di volontariato. A breve i gruppi sportivi si ritroveranno per tracciare il bilancio della stagione appena conclusa, discusso il regolamento e poste le basi del prossimo anno agonistico con alcune interessanti novità all'orizzonte.



Giuseppe Romele quarto posto ai Mondiali di Triathlon

Ad un soffio dalla medaglia mondiale Giuseppe Romele impegnato a Torremolinas (Andalusia) in Spagna nei Campionati mondiali di Paratriathlon e nella categoria PTWC. L'atleta della Polisportiva Disabili Valcamonica e della Fiamme Azzurre **Giuseppe Romele** ha conquistato un ottimo quarto posto chiudendo la sua gara alle spalle del nuovo campione mondiale, il fortissimo campione olimpico in carica Jetze Plat (Paesi Bassi), dominatore della gara, e alla coppia austriaca Florian Brungraber e Thomas Fruehwirth, rispettivamente secondo e terzo, che hanno superato l'azzurro nella frazione di handbike.



MIZUNO JAKO GARRET CRAFT GIVOVIA Sirtus Italia errea ACEBIO

{3: BERTONI sportswear

FORNITURE SOCIETÀ SPORTIVE



+39 348.6568076



boris@bertonisportwear.it

CORSA VALIDA PER VALSAVIORE MOUNTAIN CHALLENGE

CROLLANO I RECORD NELLA PERSECH TRAIL DI GREVO

Un trail dominato dagli atleti della Recastello che, oltre a vincere, frantumano i record della corsa sia in campo maschile che femminile. La seconda edizione del Persech Trail ha registrato la partecipazione di una settantina di atleti; nel lotto dei partecipanti i due portacolori del gruppo sportivo bergamasco Luciano Rota e Beatrice Bianchi, netti favoriti della vigilia che non hanno deluso le attese. Luciano Rota, vincitore nel corso dell'estate di alcune gare in montagna disputate in Vallecamosonica, ha dominato la prova maschile. L'airone di Trescore ha completato in 1.05'22" il percorso di 14,3 chilometri, tra i boschi di Grevo di Cedegolo, con partenza e arrivo in paese, superando quasi 900 metri di dislivello; quasi quattro minuti sotto il record stabilito nel 2023 da Damiano Pedretti (U.S. Malonno) che con un

tempo uguale a quello dello scorso anno ha dovuto accontentarsi della seconda posizione. Alle loro spalle la coppia dell'Angolo Mountain Running Giovanni Pains e Guido Quaglini e il portacolori dell'Atletica Paratico Giuseppe Antonini. Nella gara di corsa in montagna organizzata dall'Unione Sportiva Grevo con il patrocinio del Comune e inserita nel circuito Valle dei Segni Mountain Cup 2024 in campo maschile sono stati premiati anche Roberto Baccanelli (Angolo Mountain Running), Luigi Rota, Emanuele Romele (Aido Artogne), Valerio Mossini (Podistica Valle Adamè) e Pierangelo Dossi (Aido Artogne). Anche per Beatrice Bianchi (La Recastello) vittoria con record nella corsa di Grevo. L'azzurra di corsa in montagna abbassa di due minuti il limite della gara stabilito da Stefani Cotti Cottini e si impone con margine su



Giulia Savoldelli (Pool Soc. Atl. Alta Valseriana) e Veronica Barbieri (Angolo Mountain Running). La classifica individuale femminile premia anche Maria Natalina Bonafini (Atletica CiMa), Maria De Vitis (Atletica Montichiari) e Paola Tosa (Podistica Valle Adamè). Apprezzato dagli atleti il percorso che, rispetto all'esordio, ha proposto alcune modifiche nel tratto in discesa con sentieri più tecnici e adrenalinici. L'appuntamento di Grevo era anche la seconda tappa del circuito Val Savio Mountain Challenge che si concluderà a Cevo domenica 3 novembre con la Yankee Run, corsa ad eliminazione con protagonisti i migliori atleti della classifica a punti del circuito. Per la Valle dei Segni invece appuntamento a Ono San Pietro dove gli amici dello sci promuovono la "Corri in Concarena", cronoscalata di 4.500 metri con partenza dal campo sportivo del paese e arrivo al Rifugio Iseo. La prova è valida come tappa conclusiva del campionato regionale di vertical del CSI Lombardia.



NELLA FINALE DI BRAONE BATTUTO IL REAL LA PIEVE

LA RG BRAONE ALLO SCUDETTO **AGGIUNGE ANCHE LA SUPERCOPPA**

La SuperCoppa rientra nell'attività di calcio del CSI Vallecarnonica. L'incontro che mette di fronte le vincitrici della Serie A e della Serie B della categoria Open a sette dopo alcuni anni di assenza viene di nuovo riproposto. Approfittando della sosta dei campionati l'A.S.D. Braone ha organizzato l'appuntamento che solitamente apriva la nuova stagione sportiva. Un programma arricchito dagli incontri tra il

Darfo Vintage e le vecchie glorie di Braone e tra le Sbiruline, squadra di calcio femminile, e i Camunici, la formazione di ragazzi speciali. A concludere il lungo pomeriggio calcistico la finale che ha visto di fronte le due formazioni dell'A.S.D. Braone. Da una parte la RG Porte Sezionali, che si è aggiudicata la Serie A, e la Pizzeria la Pieve, vincitrice del campionato di Serie B. Confronto molto equilibrato con la RG più intraprendente

ma poco incisiva in attacco; il portiere avversario viene impegnato due volte su calcio di punizione. A sbloccare la situazione, al decimo minuto, è un'incomprensione tra difensore ed portiere della Pizzeria la Pieve con il pallone che finisce in fondo alla rete. Per due volte la RG ha l'occasione per raddoppiare ma le ottime parate del numero uno avversario impedisce il secondo gol ai detentori dello scudetto. Con il passare dei minuti la



Pizzeria la Pieve diventa pericolosa al ventesimo minuto arriva il pareggio cu perfetto schema da calcio d'angolo concretizzato da Sorteni. La seconda frazione di gioco inizia nel migliore dei modi per la RG che al quinto minuti torna in vantaggio grazie ad un tiro dalla distanza di Admir Kokic che assume un traiettoria imprevedibile e rende inutile il tentativo di neutralizzarlo da parte del portiere avversario. Non riesce a rispondere con incisività la Pizzeria la Pieve imbrigliata dagli avversari che tengono in mano a lungo l'iniziativa. Poche però le conclusioni a rete e il risultato resta in bilico. Ancora al ventesimo e ancora con Sorteni, rapido ad avventarsi su una palla vagante in area di rigore, la Pizzeria la Pieve riporta il punteggio in parità. Non passa un minuto e su un veloce ribaltamento di fronte Nicola Gazzoli va a segno portando di nuovo in vantaggio la RG. Negli ultimi minuti la Pizzeria la Pieve assedia l'area avversaria e impegna il portiere in una parata decisiva. Allo scadere ancora Gazzoli mette al sicuro il risultato sfruttando un'altra ripartenza. Vince soprattutto l'esperienza e la concretezza della RG che ha saputo imporre il proprio ritmo legittimando il successo nel secondo tempo giocato meglio degli avversari. La Pizzeria la Pieve non è mai riuscita ad alzare il ritmo delle giocate per mettere in difficoltà la difesa avversaria e ha mostrato alcune difficoltà nelle conclusioni a rete; la vincitrice della serie B ha comunque disputato una buona partita tenendo aperto il risultato fino quasi allo scadere. La consegna del Trofeo, che sarà assegnato alla squadra che riuscirà ad aggiudicarsi per tre volte la finale, ad opera del Sindaco di Braone Sergio Mattioli presente all'evento calcistico del CSI camuno. A completare il bilancio positivo del pomeriggio di festa ospitato



nella struttura sportiva di Braone la fruttuosa raccolta di fondi per la Poli-

sportiva Disabili Valcamonica e per la nuova scuola dell'infanzia comunale.



COMMISSIONE TECNICA BIGLIARDINO

Comunicato N°1 del 14 Ottobre 2024

Giornata 2		14/10/24 - 20/10/24	
N°	Incontro	Risultato	
6	Bar Sport Caretta - Bar Fresine	-	-
7	Due Esse Impianti Srl - Troletti Tinteggiature	8	19
8	Longobarda - Don & Friends	18	9
9	Olympus - Cral Tassara Niardo Volley	23	4
10	Osteria 66 - Bar Paninoteca La Syesta Edolo	22	5
(*) incontro spostato			

(*)

Recuperi			
N°	Incontro	Risultato	
-	-	-	-

Classifica			
Pos.	Squadra	Punti	Partite
1°	Olympus	45	2
2°	Troletti Tinteggiature	34	2
2°	Osteria 66	34	2
4°	Due Esse Impianti Srl	27	2
5°	Cral Tassara Niardo Volley	26	2
6°	Longobarda	23	2
7°	Bar Paninoteca La Syesta Edolo	22	2
8°	Don & Friends	17	2
9°	Bar Sport Caretta	10	1
10°	Bar Fresine	5	1



Cosa puoi fare
nei Punti Energia?

ATTIVARE
Nuove utenze

**OTTENERE
INFORMAZIONI**
sulle Bollette

PAGARE
le Bollette
(NO Commissioni)

OPERARE
sui Contatori

COMUNICARE
l'Autolettura

DARFO B.T.

Via Mario Rigamonti, 65

BRENO

Via Mazzini, 8

EDOLO

Via Marconi, 209

Il Punto Energia
a portata di mano



LUCEOGAS

Quarant'anni di sport di qualità

