



**CENTRO SPORTIVO ITALIANO**  
Comitato Regionale C.S.I. Lombardia APS  
Coordinamento Attività Sportiva

Regolamento Campionato Regionale CSI  
Sport&Go! 2024



1

# Sport&Go!

# 2024

## 1) SQUADRE PARTECIPANTI

Per ogni disciplina e per ogni categoria possono partecipare alla fase regionale di Sport&Go! 2 (due) squadre per ciascun Comitato territoriale.

## 2) SVOLGIMENTO e DATE

La fase regionale si disputerà nella stessa giornata per entrambe le categorie, KIDS e GIOVANISSIMI.

**La manifestazione avrà luogo a Lecco, domenica 26 maggio 2024.**

Le squadre saranno suddivise in gironi da 3 o 4 squadre che disputeranno incontri in un girone all'italiana di sola andata. Nei raggruppamenti a 4 (quattro) ogni squadra disputerà solo due incontri sorteggiati. Tutti gli atleti saranno inoltre impegnati nel Triathlon di Atletica (attività complementare).

## 3) CATEGORIE, LIMITI DI ETA' e DISCIPLINE

Le categorie, i limiti di età e le discipline sportive sono come da regolamento nazionale e precisamente:

### **KIDS (Under 10)**

Anni 2014-2015-2016-2017

Minivolley – Calcio a 5 – Calcio a 7 – Basket 4x4

### ***Indicazioni per la partecipazione***

	<b>Atleti + Accompagnatori n. minimo per accreditamento</b>	<b>Atleti + Accompagnatori n. massimo ammessi in distinta</b>
<b>Minivolley</b>	5 + 2	6 + 2
<b>Calcio a 7</b>	9 + 2	12 + 2
<b>Basket 4x4</b>	6 + 2	12 + 2

### **GIOVANISSIMI (Under 12)**

Anni 2012-2013-2014-2015

Volley – Calcio a 5 – Calcio a 7 – Minibasket

### ***Indicazioni per la partecipazione***

	<b>Atleti + Accompagnatori n. minimo per accreditamento</b>	<b>Atleti + Accompagnatori n. massimo ammessi in distinta</b>
<b>Volley</b>	8 + 2	12 + 2
<b>Calcio a 7</b>	9 + 2	12 + 2
<b>Minibasket</b>	6 + 2	12 + 2

## 4) ISCRIZIONI

Le iscrizioni delle squadre partecipanti saranno a **cura dei singoli Comitati Territoriali** ed avverranno esclusivamente tramite il Portale Campionati **entro e non oltre le ore 24:00 del giorno 20 maggio 2024.**

**Entro le ore 21.00 del 22 maggio 2024** ogni squadra dovrà inserire nel Portale Campionati i seguenti dati:

- ✓ il nominativo di un Responsabile con relativo numero di telefono “cellulare” ed “indirizzo mail”;
- ✓ l’elenco dei giocatori che potranno essere utilizzati nella fase regionale dello Sport&Go!;
- ✓ Il colore della maglia di gioco.

Con mail a parte, indirizzata a [attivita.sportiva@csi.lombardia.it](mailto:attivita.sportiva@csi.lombardia.it), ogni Società sportiva iscritta dovrà comunicare:

- ogni altro dirigente responsabile al seguito della squadra (medico, aiuto allenatore, ecc.);
  - eventuale Operatore addetto al DAE.
- La lista certificata dei giocatori partecipanti alla fase regionale sarà stampata e consegnata alle Squadre la mattina della gara da parte della Commissione Regionale;
- La distinta di gioco andrà consegnata la mattina della gara presso la Segreteria Organizzativa, presene sul campo gara stesso.

**Per ogni categoria dovrà essere redatto, a cura del Direttore Tecnico Territoriale, un verbale di omologazione del campionato.**

## 5) QUOTA di ISCRIZIONE

Le squadre dovranno versare, all’atto dell’iscrizione e quindi **entro le ore 21.00 del 22 maggio 2024**, la quota di iscrizione, come segue:

### **KIDS (Under 10)**

Calcio	€uro	50,00
Pallavolo	€uro	40,00
Pallacanestro	€uro	45,00

### **GIOVANISSIMI (Under 12)**

Calcio	€uro	60,00
Pallavolo	€uro	50,00
Pallacanestro	€uro	55,00

Il pagamento dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario intestato a “Comitato Regionale C.S.I Lombardia APS” sul conto corrente n. 100000004314 della BANCA INTESA SAN PAOLO: Filiale di Certosa di Pavia.

**IBAN: IT 25 L 03069 55750 100000004314**, inviando copia del bonifico al Coordinamento Regionale Attività Sportiva.

## 6) COLLABORATORI ARBITRALI

Ogni squadra dovrà obbligatoriamente mettere a disposizione i seguenti collaboratori arbitrali:

- un assistente degli arbitri per la disciplina del calcio;
- un refertista per la disciplina della pallavolo;
- un refertista per la disciplina della pallacanestro.

## 7) PARTECIPAZIONE e DOCUMENTI D’IDENTITA’

- ✓ Almeno 15 minuti prima dell’inizio delle gare si procederà alla verifica degli elenchi ed alla identificazione dei partecipanti;

Per partecipare alla fase regionale, tutti gli Atleti ed Accompagnatori dovranno essere muniti di documento di identità con foto, in originale (non sono ammesse fotocopie e/o scansioni). I documenti ammessi sono:

- Tessera CSI con foto
- Tol (Tesseramento on line con fotografia)
- Carta di identità o passaporto
- Foto autenticata da notaio o dal comune di residenza
- Permesso di soggiorno

Non sono ammessi modelli 2T e non sono ammessi documenti di identità impropri.

## **8) ORARI e SVOLGIMENTO DELLA FASE REGIONALE**

L'orario di inizio della manifestazione verrà comunicato dopo il termine delle iscrizioni; le gare si protrarranno ad oltranza fino al termine della fase.

Il calendario con la sequenza delle gare, gli orari e le località sarà pubblicato sul sito regionale [www.csi.lombardia.it](http://www.csi.lombardia.it) e inoltrato via mail alle Società partecipanti.

## **9) MANCATA PRESENTAZIONE e RITIRO DAL CAMPO**

Se una squadra non si presenta in campo per la disputa della gara, trascorsi dieci minuti dall'orario previsto di inizio, sarà dichiarata assente e la vittoria sarà assegnata alla squadra con il punteggio convenzionale stabilito per ogni disciplina.

## **10) MODALITA' GARE e COMPOSIZIONE SQUADRE**

Per quanto non indicato di seguito fa fede il Regolamento nazionale Sport&GO! 2023.

### **KIDS (Under 10) (anni 2014-2015-2016-2017)**

#### **CALCIO a 7**

- Si disputano 3 tempi da 10 minuti ciascuno;
- se al termine della gara e prima dell'inizio dei tiri di rigore, una squadra ha un numero di calciatori maggiore di quello della squadra avversaria, deve comunicare al direttore di gara se:
  - Intende ridurre il numero dei giocatori per eguagliarlo all'altra squadra; al capitano spetta il compito di comunicare all'arbitro il nome e il numero di ciascun giocatore eventualmente escluso dai rigori; i calciatori esclusi NON partecipano ai tiri di rigore in alcun modo. Se il portiere viene escluso dal calciare, questi non potrà nemmeno parare.
  - Non intende ridurre il numero dei calciatori.

#### **MINIVOLLEY**

- Si disputano 3 SET obbligatori al 15° punto con RALLY POINT SYSTEM. Una squadra vince il set quando raggiunge il 15° punto con almeno 2 punti di scarto sull'avversario. In ogni caso, il set si conclude quando una delle due squadre raggiunge per prima il 17° punto.

#### **BASKET 4 x 4**

- Si disputano 4 periodi da 5 minuti continuativi.

### **GIOVANISSIMI (Under 12) (anni 2012-2013-2014-2015)**

#### **CALCIO a 7**

- Si disputano 3 tempi da 10 minuti ciascuno;

- se al termine della gara e prima dell'inizio dei tiri di rigore, una squadra ha un numero di calciatori maggiore di quello della squadra avversaria, deve comunicare al direttore di gara se:
  - Intende ridurre il numero dei giocatori per eguagliarlo all'altra squadra; al capitano spetta il compito di comunicare all'arbitro il nome e il numero di ciascun giocatore eventualmente escluso dai rigori; i calciatori esclusi NON partecipano ai tiri di rigore in alcun modo. Se il portiere viene escluso dal calciare, questi non potrà nemmeno parare.
  - Non intende ridurre il numero dei calciatori.

### **VOLLEY**

- Si disputano 3 SET obbligatori al 15° punto con RALLY POINT SYSTEM. Una squadra vince il set quando raggiunge il 15° punto con almeno 2 punti di scarto sull'avversario. In ogni caso, il set si conclude quando una delle due squadre raggiunge per prima il 17° punto.

### **SUPERVOLLEY**

- Si disputano 3 SET obbligatori al 15° punto con RALLY POINT SYSTEM. Una squadra vince il set quando raggiunge il 15° punto con almeno 2 punti di scarto sull'avversario. In ogni caso, il set si conclude quando una delle due squadre raggiunge per prima il 17° punto.

### **MINIBASKET**

- Si disputano 4 periodi da 8 minuti continuativi.

## **11) ATTIVITA' COMPLEMENTARE (TRIATHLON)**

L'attività di Triathlon è composta da:

- Corsa veloce – 60 mt.
- Salto in lungo (zona battuta/stacco a 1 metro)
- Lancio del vortex

### **Velocità 60 mt.**

È prevista una prova unica, secondo la serie di partenza. La partenza avviene in piedi.

Ogni partecipante viene accreditato di un tempo ed alla fine la classifica è stilata in base alla graduatoria dei tempi realizzati.

### **Salto in lungo**

Per questa gara sono previste tre prove (in base al numero dei partecipanti la Commissione Tecnica potrà limitare a due le prove a disposizione).

Dopo la rincorsa l'Atleta effettua la battuta (con un solo piede) che deve avvenire entro la "zona di battuta" e, infine esegue il salto, cercando di andare il più lontano possibile nella buca di sabbia.

Se l'Atleta, nel battere, va al di fuori della zona di battuta, il salto è considerato nullo.

La misura migliore realizzata verrà presa in considerazione per la classifica finale.

### **Lancio del vortex**

Il lancio viene effettuato con una sola mano dopo alcuni passi di rincorsa, facendo attenzione a non invadere il limite (linea di circa mt. 1,5) posto alla fine della corsia di rincorsa, pena l'annullamento del lancio.

Ogni partecipante ha diritto a 3 lanci che saranno effettuati a turno (in base al numero dei partecipanti la Commissione Tecnica potrà limitare a due le prove a disposizione); la misura migliore realizzata verrà presa in considerazione per la classifica finale.

## 12) CLASSIFICHE

### CLASSIFICA CALCIO, VOLLEY, BASKET

La classifica di disciplina è stilata secondo quanto previsto dal regolamento nazionale attribuendo i punti (3 – 2 – 1 – 0) al termine di ciascuna gara.

Ai punti di cui sopra verranno aggiunti i punti, espressi in centesimi, derivanti dalla sommatoria dei gol/punti fatti e subiti in ciascuna gara.

Per la classifica finale congiunta, la classifica di disciplina viene trasformata attribuendo a ciascuna squadra, secondo il piazzamento ottenuto, i seguenti punteggi:

PUNTEGGIO A SCALARE - SPORT DI SQUADRA												
Posizione	1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°	9°	10°	11°	12°
Punti	75	70	65	60	55	50	45	40	35	30	25	20

- Nel caso due o più squadre risultassero nella medesima posizione in classifica, alle stesse andrà attribuito uguale numero di punti;
- Alle altre squadre, in funzione del numero di squadre partecipanti, verranno attribuiti i punteggi decrescenti previsti dalla tabella di cui sopra.

### CLASSIFICA TRIATHLON

La classifica delle “Attività Complementari” (triathlon) è stilata secondo la presente procedura:

- Ciascun atleta – di ogni squadra – partecipa al triathlon;
- L’atleta ottiene un punteggio per ciascuna delle tre specialità previste (mt. 60 – salto in lungo – lancio del vortex) secondo quanto previsto dalle tabelle di cui al regolamento nazionale;
- I punteggi ottenuti da ogni atleta nelle singole specialità vanno sommati tra loro;
- Verrà stilata una classifica individuale secondo il piazzamento ottenuto in gara dagli atleti;
- In funzione della classifica individuale, viene stilata la classifica per società che tiene conto della somma dei punti ottenuti dai migliori classificati per ciascuna squadra, prendendo in considerazione il numero minimo degli atleti partecipanti per ogni disciplina e categoria con, in ogni caso, il limite minimo di atleti partecipanti previsti dal regolamento (cfr articolo 3) CATEGORIE, LIMITI DI ETA’ e DISCIPLINE)
- Per l’attribuzione dei punteggi di squadra si utilizzerà la seguente tabella progressiva:

PUNTEGGIO A SCALARE - TRIATHLON ATLETICO												
Posizione	1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°	9°	10°	11°	12°
Punti	25	23	22	20	18	17	15	13	12	10	8	7

- Nel caso due o più squadre risultassero nella medesima posizione in classifica, alle stesse andrà attribuito uguale numero di punti;
- Alle altre squadre, in funzione del numero di squadre partecipanti, verranno attribuiti i punteggi decrescenti previsti dalla tabella di cui sopra.

### CLASSIFICA CONGIUNTA

Per ogni categoria e disciplina, la “classifica congiunta” si ottiene sommando i punti derivati dal piazzamento nella classifica tecnica e quelli ottenuti nella prova di triathlon secondo quanto stabilito dalle tabelle di cui all’articolo 12 del presente regolamento.

In caso di parità in classifica congiunta, per definire l'esatta posizione tra due o più squadre si terrà conto dei seguenti fattori:

- 1) maggior punteggio di squadra nella classifica di triathlon;
- 2) miglior risultato assoluto nelle prove di triathlon: sommatoria dei punteggi nelle tre prove dell'atleta meglio classificato;
- 3) miglior risultato nella prova di triathlon: sommatoria dei punti dei primi tre atleti meglio classificati;
- 4) risultato dello/gli scontro/i diretto/i comprensivo degli eventuali calci di rigore nelle discipline calcistiche o, per quelle cestistiche, il risultato realizzato dopo i tempi supplementari;
- 5) sorteggio;

7

### **13) PROVVEDIMENTI DISCIPLINARI**

Poiché le squalifiche comminate durante i Campionati provinciali hanno validità anche per le fasi regionali, ogni Comitato dovrà dichiarare per iscritto, contestualmente all'iscrizione della squadra, le eventuali squalifiche ancora in corso degli atleti/dirigenti appartenenti alle squadre che disputano le fasi regionali stesse.

Nelle fasi regionali non si terrà conto delle ammonizioni subite dagli Atleti nelle fasi provinciali.

Le squalifiche irrogate per effetto di provvedimenti disciplinari o per somma di ammonizioni nel corso delle partite delle fasi regionali, sono immediatamente esecutive con effetto dalla gara successiva.

### **14) ARBITRAGGIO**

Gli Arbitri incaricati della direzione degli incontri saranno designati dal Coordinatore Regionale Arbitri.

Nel caso l'Arbitro designato non fosse presente, la partita sarà disputata ugualmente; pertanto, le squadre dovranno mettere a disposizione i propri dirigenti per l'arbitraggio in tutte le discipline, nonché i collaboratori arbitrali previsti dall'articolo 6 del presente regolamento.

### **15) RECLAMI e GIUSTIZIA SPORTIVA**

Non sono ammessi reclami di ordine tecnico. Ogni eventuale disfunzione, carenza od irregolarità dovrà essere segnalata, per iscritto, alla Segreteria della manifestazione.

La Giustizia Sportiva viene esercitata dal Giudice Unico (GU) nominato dal Coordinamento Regionale Attività Sportiva.

Al termine di ogni incontro i dirigenti devono richiedere all'arbitro l'elenco dei provvedimenti presi durante la gara; pertanto, non è ammessa la NON conoscenza dell'ammontare delle sanzioni.

Per gravi fatti disciplinati il GU o la CRG potranno adottare provvedimenti di sospensione cautelare che saranno comunicati anche verbalmente dai direttori di gara.

L'entità di tutte le sanzioni amministrative verrà stabilita dal GU o dalla CRG.

Eventuali reclami vanno accompagnati dall'attestato di pagamento della tassa, fissata in € 60,00, e trasmessi alla Commissione Regionale Giudicante, alla quale spetta di emettere giudizio.

Per quanto non indicato nel presente regolamento vale quanto riportate sul Regolamento Nazionale della Giustizia Sportiva.

### **16) COLORE MAGLIE**



Qualora il colore delle maglie delle due squadre sia uguale o, a giudizio dell'arbitro, risulti facilmente confondibile, è fatto obbligo alla Società prima nominata di provvedere al cambio.

Ove la squadra non fosse in grado di provvedere al cambio, l'arbitro non farà disputare la gara e tale Società sarà dichiarata rinunciataria, con l'applicazione dei provvedimenti previsti per la mancata presentazione in campo.

### **17) PALLONI**

Ogni squadra deve presentarsi in campo con minimo 2 palloni regolari ed utilizzabili.

### **18) CAUSE DI FORZA MAGGIORE**

Fermi i criteri generali, la formula di svolgimento delle fasi regionali come sopra specificata è da ritenersi non vincolante per il verificarsi di cause di forza maggiore; pertanto, potrà essere oggetto di modifica anche senza preavviso ai partecipanti.

### **19) COMUNICAZIONI**

I Comitati e le Società sportive devono fare riferimento per tutte le comunicazioni relative alle fasi regionali dei Campionati Nazionali al sito web del CSI Lombardia [www.csi.lombardia.it](http://www.csi.lombardia.it)

### **20) RESPONSABILITA'**

Il Centro Sportivo Italiano declina ogni e qualsiasi responsabilità per quanto possa accadere a persone o cose, prima, durante e dopo le gare, salvo quanto previsto dalla copertura assicurativa della tessera CSI.

### **21) NORME FINALI**

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si fa riferimento al Regolamento Nazionale Sport&Go! 2023-2024 ed al Regolamento nazionale "Sport in Regola".

#### **NORMA TRANSITORIA**

Il Coordinatore Regionale Attività Sportiva si riserva di apportare al Regolamento tutte le modifiche che si rendessero necessarie per la migliore riuscita della manifestazione, dandone tempestiva comunicazione alle Società interessate.

#### **REGOLAMENTI TECNICI DISCIPLINE SPORTIVE**

Si comunica che tutti i regolamenti tecnici delle discipline sportive ed il regolamento nazionale Sport&Go! per la stagione 2023/2024 si possono consultare sul sito web del CSI Lombardia all'indirizzo [www.csi.lombardia.it](http://www.csi.lombardia.it)

Il Coordinatore Regionale Attività Sportiva  
La Commissione Regionale Polisportivo

Agrate Brianza, 20 febbraio 2024